



FRI • STEDET

COVID-19

RETNINGSLINJER FOR
AKTIVITETSOMRÅDERNE
OG DEN GODE HYGIEJNE

Introduktion

Hvordan håndterer vi COVID-19?

Kære forældre

Hermed en kort beskrivelse af Fri-Stedets håndtering af Covid-19.

Ud over aktiviteterne har vi fokus på afstand og hygiejne. Vi har daglig ekstern rengøring og yderligere har vi også selv daglig egen rengøring af alle kontaktflader, toiletter og tømning af skraldespande både i fritidsklubben og ungdomsklubben. Det betyder også at i flere af vores rum, har vi været nødsaget til at fjerne møbler, som gør Fri-Stedet mindre hyggelig, men desværre en nødvendighed.

Vi kan mærke på børnene, at det har stor betydning, at I som forældre snakker med jeres børn hjemme om vigtigheden, i de tiltag vi har måtte gøre, så vi står sammen omkring bekæmpelse af Covid-19. Børnene på Fri-Stedet er mega seje til at være sammen i hverdagen med Covid-19.

I er altid velkommen til at ringe med spørgsmål eller andet til:

Centerleder Ulla Severin – mobil 31993306

Souschef Jill Hvarregaard – mobil 31993302

Afdelingsleder Jens Jørgen Bach – mobil 31993307

De bedste hilsner

Ulla Severin



Forebyg smitte

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Gå i selvisolation, hvis du har symptomer, er testet positiv eller er nær kontakt til en smittet



Vask dine hænder tit eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme



Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt



Vær opmærksom på rengøring



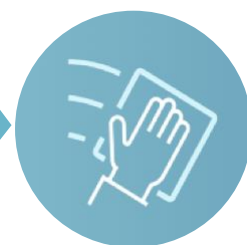
Hold afstand og bed andre om at tage hensyn

MODTAGELSEN

(KLUBBEN)

KLARGØRING AF MODTAGELSEN PÅ FRI-STEDET

- Vi har ophængt plakater/information vedr. Covid-19.
- Forældre/chauffører m.fl. udefra må ikke gå ind på Fri-Stedet. Vi har derfor en ringeklokke ved indgangen som forældre kan benytte ved aflevering/afhentning.



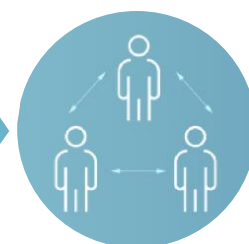
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske hænder, når de ankommer og inden de tjekker sig ind.
- Alle børnene er inddelt i børnegrupper, som de bevæger sig ud i, når de har tjekket sig ind.
- **Ved aflevering og afhentning:** forældre skal benytte ringeklokken udenfor og afvente personale. Personalet vil derefter hente/tage imod barnet.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne ved ankomsten.
- Pædagogen er ansvarlig for at vaske og afspritte kontaktflader efter brug.





GAMEREN

KLARGØRING AF GAMEREN PÅ FRI-STEDET

- Vi har opstillet rengøringspray til at afspritning af tastatur, mus og controller.
- Vi afspritter alle maskiner ved hvert skift.
- Vi har dagligt udluftning i Gamerrummet.
- Vi laver spilletider – 1 time ad gangen.
- Vi har sikret, at der er 1 meter mellem de børn der gamer.



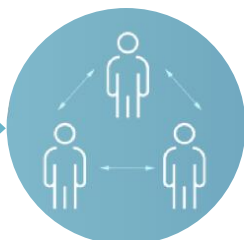
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder inden de kommer ind i Gamerrummet.
- Kun børn og unge med spilletid må være i Gamerrummet.
- Der må max være 9 børn i Gamerrummet ad gangen.
- Der må max være 1 barn pr. computer og 1 barn pr. PlayStation i Gamerrummet.
- 2 børn må gerne spille PlayStation på lille scene med over 1 meters afstand til hinanden.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for at afspritte alle maskinerne ved skift.





DANZORAMA

KLARGØRING AF DANZORAMA PÅ FRI-STEDET

- Inden aktiviteten vasker børnene hænder.
- Alt bliver rengjort og afsprittet efter aktiviteten.



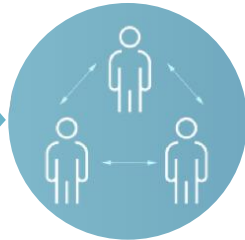
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Der skal være 2 meter mellem hver danser.
- Der må maks. være 4 børn med til dans ad gangen.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne i Danzorama.





KONDI

KLARGØRING AF KONDI PÅ FRI-STEDET

- Vi har håndsprit tilgængelig i Kondi.
- Vi har rengøringspray og sæbevand stående til afspritning af kontaktflader og maskiner.
- Vi har hængt plakater op omkring hygiejne på døren i Kondi.
- Vi udlåner små håndklæder til de børn og unge der kommer i kondi.



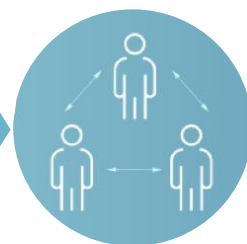
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder før og efter de er i Kondi.
- Der må max være 4 unge ad gangen i Kondi.
- Alle børn og unge skal bruge de udleveret håndklæder under træningen.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af håndvask for børn og unge der benytter Kondi.
- Pædagogen har ansvar for rengøring af redskaber og maskiner efter hvert hold.
- Pædagogen har ansvar for at vaske de brugte håndklæder.





CAFÉEN

KLARGØRING AF CAFÉEN PÅ FRI-STEDET

- Vi afvasker borde, hver gang nogle børn eller unge har siddet ved et bord.
- Vi sikrer at der kun er to stole ved hvert bord, således vi overholder sikkerhedsafstanden.
- Alle vores brætspil er sat i Covid-19 karantæne, således det kun er pædagogerne, der kan finde dem frem ved brug.
- Uno, Skipbo og alm. kort er delt op i forskellige dage, så vi sikre os, at der går 48 timer, før det samme spil kort bliver benyttet igen.



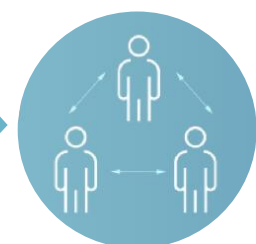
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske hænder inden de får serveret mad i caféen.
- Børnene spiser i hold, således vi ikke er samlet for mange på samme tid.
- Der må max være 2 børn og unge ved hvert bord.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen i caféen portionsanretter og serverer maden med gummihandsker.





MUSIK

KLARGØRING AF MUSIKSTUDIET PÅ FRI-STEDET

- Vi har rengøringspray og klude til afspritning af kontaktflader og musikredskaber.
- Der står håndsprit tilgængeligt i musikstudiet.
- Vi har fjernet sofaer og i stedet placeret stole med konkret afstand.



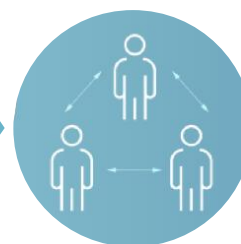
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder, inden de kommer ned i musik.
- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder hver gang de skifter instrument eller mikrofon.
- Der må max være 4 børn og unge ad gangen i musik.
- **Ved sang og musik:** må der max være 2 børn, der synger ad gangen, imens 2 børn kan spille på instrumenter.
- **Ved indspilning i studiet:** må der max være 1 i sangboksen og 3 må sidde i stolene og lytte med.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen i musik har ansvar for oplæring af børn og unge i den rette hygiejne og at holde afstand.
- Pædagogen i musik har ansvaret for at brugte instrumenter/mikrofoner bliver sprittet af inden skift og når de lægges væk.





LÆRINGSCAFÉ

KLARGØRING AF LÆRINGSCAFÉEN PÅ FRI-STEDET

- Vi vasker/afspritter alle kontaktflader før og efter at børnene har været i Læringscaféen.
- Vi har daglig udluftning i Læringscaféen.
- Der står håndsprit tilgængeligt på bordet i Læringscaféen.



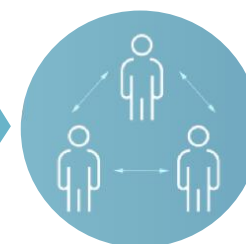
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal spritte hænder inden de kommer ind i Læringscaféen.
- Alle børn og unge skal selv medbringe computer til egen brug.
- Der må max være 2 børn og unge ved hvert bord.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af hygiejnereglerne i Læringscaféen.
- Pædagogen er ansvarlig for at alle materialer, såsom blyanter og tuscher, der er blevet brugt til at lave lektier, bliver sprittet af efter brug.



KREATIVITET & DESIGN

KLARGØRING AF KREATIVITET & DESIGN PÅ FRI- STEDET

- Vi har hængt en plakat op omkring "procedure for håndvask".
- Vi har håndsprit tilgængelig på kreativbordet.
- Vi har rengøringspray og sæbevand stående til afspritning af redskaber og kontaktflader.



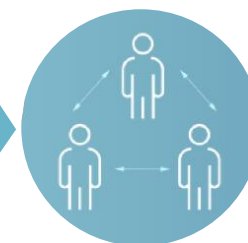
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske hænder inden de kommer ind i Kreativitet & Design.
- Børnene skal holde 1 meters afstand mellem hinanden.
- Børnene og de unge skal spritte/vaske hænder før og efter et krea-projekt.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge i reglerne i Kreativitet & Design.
- Pædagogen har til ansvar at afspritter pensler efter brug.
- Pædagogen lægger tuscher og sakse i en balje med sæbevand, hvortil det kommer i karantæne i 48 timer.



POOL I SALEN

KLARGØRING AF POOL PÅ FRI-STEDET

- Vi rengør med sæbevand stave, baller og poolbordet før og efter brug.
- Vi har håndsprit tilgængelig i poolområdet.
- Vi udleverer handsker til de børn og unge som skal spille pool.
- Vi har tilmeldingslister til pool, så alle ved hvornår de skal spille.



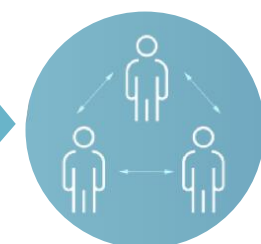
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder inden de kommer ind og spiller pool i salen.
- Der er plads til 2 ad gangen ved poolbordet.
- Der må være op til 2 som afventer deres tur som sidder med min. 1 meters afstand.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne omkring pool.
- Pædagogen er ansvarlig for at rengøre alle baller, samt bord og stave før og efter aktiviteten.



BORDTENNIS I SALEN



KLARGØRING AF BORDTENNIS PÅ FRI-STEDET

- Vi rengør med sæbevand bordtennisbordet, bat og bolde før og efter brug.
- Vi har håndsprit tilgængelig i bordtennisområdet.



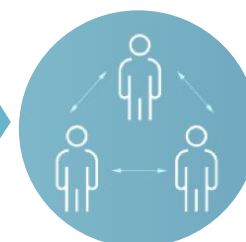
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder inden de kommer ind og spiller bordtennis i salen.
- Der må max være 2 børn og unge ved hvert bord og der spilles 1 mod 1.
- Der er plads til 6 som spiller på samme tid og 2 der afventer deres tur.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne omkring bordtennis.
- Pædagogen er ansvarlig for at rengøre alle bat, bolde og borde, når børnene er færdige med at spille og dermed gøre klar til næste hold.



DIV. AKTIVITETER I SALEN

KLARGØRING AF DIV. AKTIVITETER PÅ FRI-STEDET

- Vi har håndsprit tilgængeligt i salen.
- Vi afspritter borde og andre redskaber før og efter brug.
- Vi rengør salens aflange bænke før og efter aktiviteterne.



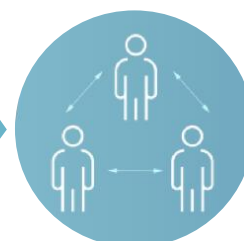
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder inden de kommer ind laver aktiviteter i salen.
- Ved boldspil: må der max være 2 børn, hvor der spilles mål til mål og midten af banen ikke må overtrædes.
- Ved dans: må der max være 9 børn med ad gangen.
- Ved boldspil og dans sikres der 2 meters afstand til hinanden.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogerne er ansvarlige for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne omkring boldspil i salen.
- Pædagogerne er ansvarlige for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne omkring dans i salen.





KANINGÅRDEN

KLARGØRING AF KANINGÅRDEN PÅ FRI-STEDET

- Vi har opstillet en udendørs håndvask med sæbe.
- Vores redskaber m.m. bliver rengjort før og efter brug.



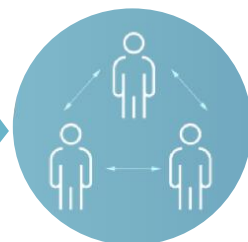
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder inden de kommer ind i kaningården.
- Der må max være 9 børn i hele kaningården ad gangen.
- Der må max være 6 børn i løbegården ad gangen.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af regler og hygiejne til de børn og unge, som bruger kaningården.
- Pædagogen er ansvarlig for at rengøre de redskaber, der er blevet brugt inden de lægges væk.





BILRUMMET

KLARGØRING AF BILRUMMET PÅ FRI-STEDET

- Vi har rengøringspray stående til afspritning.
- Bilerne bliver rengjort før og efter brug.
- Airhockey bliver rengjort før og efter brug.



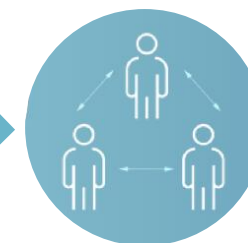
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske hænder inden de kommer ind i bilrummet.
- Der må være 2 børn ved bilerne.
- Der må være 2 børn ved airhockey.
- Der må være 3 børn, som afventer deres tur i Bilrummet.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogerne er ansvarlige for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne omkring brug af biler og airhockey.



UDENDØRS- AKTIVITETER

KLARGØRING AF UDENDØRSAKTIVITETER

- Vi tager håndsprit og vådservietter med ud til aktiviteten.
- Vi spritter bolde og andre redskaber af før og efter brug.



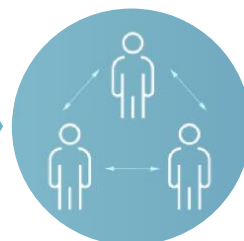
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder før og efter de deltager i en udendørsaktivitet.
- Ved fysiske aktiviteter, der fremme svedproduktion, skal der holdes minimum 2 meters afstand.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne omkring udendørsaktiviteter og boldspil på multibanen.
- Pædagogen er ansvarlig for at spritte de brugte bolde og redskaber af efter brug.





BADMINTON

KLARGØRING AF BADMINTON MED FRI-STEDET

- Badmintontræner afspritter net før og efter brug.
- Ketsjer sprittes af før og efter brug.
- Alt bliver rengjort efter aktiviteten.



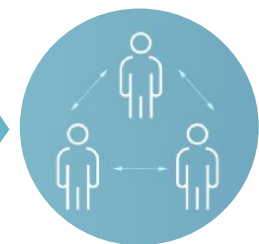
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Der må være maks. 10 børn og 2 voksne med til badminton fordelt på tre baner.
- Brugte fjerbolde bliver lagt i en kasse for sig og lagt i Covid-19 karantæne indtil ugen efter.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogerne er ansvarlige for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne omkring badminton.
- Pædagogerne hjælper børnene med at spritte ketsjer før og efter brug.



MODTAGELSEN (FARMEN)

KLARGØRING AF MODTAGELSEN PÅ FARMEN

- Vi har opsat en udendørs håndvask med sæbe.
- Vi har ophængt en plakat for "procedure for håndvask".
- Forældre/chauffører m.fl. udefra må ikke gå ind i stuehuset på Farmen. Vi har derfor en ringeklokke ved indgangen som forældre kan benytte ved aflevering/afhentning.



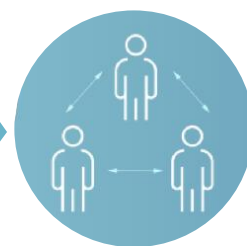
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske hænder ved den udendørs håndvask, når de ankommer og inden de tjekker ind.
- Alle børnene er inddelt i grupper, som de bevæger sig ud i, når de har tjekket sig ind.
- **Ved afhentning:** forældre må kun gå til det afmærkede skilt, ringe på og afvente personale. Personalet vil derefter hente barnet.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne ved ankomsten.
- Pædagogen er ansvarlig for at vaske og afspritte kontaktflader efter brug.



STUEHUSET (FARMEN)

KLARGØRING AF STUEHUSET PÅ FARMEN

- Vi har rengøringspray og klude til afspritning af kontaktflader og redskaber.
- Vi har håndsprit tilgængeligt i stuehuset.
- Vi har opsat en PlayStation i stuehuset, som skal sprittes/vaskes af hver gang, der er "skifte tider" på børnenes spilletider.



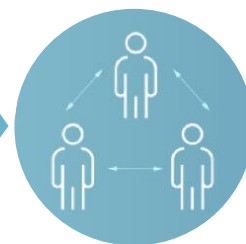
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske hænder, inden de kommer ind i stuehuset og hver gang de deltager i en aktivitet i stuehuset.
- I stuehuset må der max være 16 personer med 1 meters afstand.
- I køkkenet må der max opholde sig 3 personer ad gangen med 1 meter afstand.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne i stuehuset.
- Pædagogen er ansvarlig for at vaske og afspritte brugte redskaber, spil og kontaktflader når de har været i berøring.



KANINGÅRDEN (FARMEN)

KLARGØRING AF KANINGÅRDEN PÅ FARMEN

- Vi har rengøringspray og klude til afspritning af kontaktflader og redskaber i begge kaningårde.
- Vi har håndsprit tilgængeligt i kaningårdene.
- Vores redskaber m.m. bliver rengjort før og efter brug.
- Vi har markeret siddepladserne i kaningården.



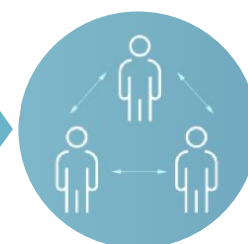
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder før og efter de har besøgt kaninerne.
- Der må max være 9 børn og unge i den store kaningård ad gangen.
- Der må max være 4 børn og unge i den lille kaningård ad gangen.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af regler og hygiejne til de børn og unge som er i kaningårdene.
- Pædagogen er ansvarlig for at rengøre de redskaber, der er blevet brugt, inden de lægges væk.



STALDEN (FARMEN)

KLARGØRING AF STALDEN PÅ FARMEN

- Vi har rengøringspray og klude til afspritning af kontaktflader og redskaber i stalden.
- Vi har håndsprit og vandvask er tilgængelig i stalden med anvisning.
- Vi har siddepladser med afstandsmærker.



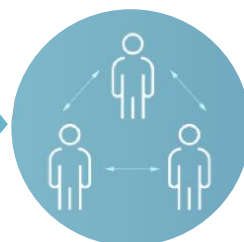
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder før og efter de har været i stalden.
- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder inden de går i Rytterstuen eller videre til andre aktiviteter.
- Alle børn og unge skal have handsker på i stalden.
- Der må max være 30 i stalden, 10 i rytterstuen og 3 i garderoben ad gangen med 1 meters afstand.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af regler og hygiejne til de børn og unge der kommer til ridning.
- Pædagogen er ansvarlig for at rengøre de redskaber, der er blevet brugt, inden de lægges væk.



CROSS (FARMEN)

KLARGØRING AF CROSS PÅ FARMEN

- Vi har rengøringspray og klude til afspritning af kontaktflader og redskaber i Rundbuehallen.
- Vi har håndsprit tilgængeligt i Rundbuehallen.



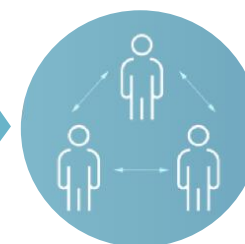
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder før og efter de har været til cross.
- Alle børn og unge har deres eget sæt af handsker og hjelm til cross med navn.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af regler og hygiejne til de børn og unge der kommer til cross.
- Pædagogen er ansvarlig for at rengøre redskaber og maskiner, når de er blevet brugt.



UDENDØRSAK- VITETER (FARMEN)

KLARGØRING AF UDENDØRSAKTIVITETER FARMEN

- Vi tager håndsprit og vådservietter med ud til aktiviteten.
- Vi spritter bolde og andre redskaber af før og efter brug.



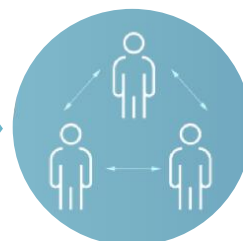
HYGIEJNE – HVEM, HVOR OG HVORDAN?

- Alle børn og unge skal vaske/spritte hænder før og efter de deltager i en udendørsaktivitet på Farmen.
- Ved fysiske aktiviteter der fremme svedproduktion, skal der holdes minimum 2 meters afstand.
- Derudover sikrer vi at der holdes 1 meters afstand til hinanden.
- Ved Bow-Challenge har hvert barn deres egne masker med navn, som kun de må benytte.



DEN PÆDAGOGISKE PRAKSIS

- Pædagogen er ansvarlig for oplæring af børn og unge om regler og hygiejne omkring udendørsaktiviteter på Farmen.
- Pædagogen er ansvarlig for at spritte de brugte redskaber og kontaktflader af efter brug.



TUR UD AF HUSET

KLARGØRING TIL TUR UD AF HUSET

- Vi medbringer afsprittingskit, der passer til turens varighed og indhold efter antal af deltagende medlemmer.
- Rengøringskit består af vådservietter og håndsprit.
- Ved brug af offentlig transport sørger vi for mundbind til alle medlemmer fra 12 år og op.
- Når vi handler, bruger medarbejder mundbind og vi tager ikke børn med.



KLARGØRING AF KØRSEL I BUSSENE

- Når vi kører i Fri-Stedets busser, må alle sæder i bussen anvendes. Vi er max 10 personer i busserne.
- Vi sikrer god ventilation i bussen under hele turen.
- Alle fra 12 år og op skal benytte mundbind under hele turen. Medarbejder sørger for mundbind til alle.
- Efter buskørsel rengør medarbejder alle kontaktflader i bussen. Der forefindes rengøringskit i busserne.

